



21天 重寫你的 金錢語言

打開你的豐盛之流，
讓金錢成為你的豐盛顯化之一

WEEK 3

Day 15 感謝的力量



時間過得好快，轉眼間已經來到第三個禮拜了！
這個禮拜的主題很重要，也是擁有豐盛生活的鑰匙：感謝。

懂得感謝是通往豐盛幸福的第一步。一顆感謝的心，代表你是感動，足夠和豐盛，這樣的感覺會吸引更多值得你感謝的事物來到你的身上。
許多人從小被教導我們是不夠好，是缺乏的，所以我們看事情都是以匱乏或比較的角度。當我們在缺乏的頻率中，也只會吸引到更多缺乏的事物。

譬如你常常想著，『我不喜歡我的工作』，『我沒有錢，我好窮』，『我帳單都付不出來』，『我生活一團亂』，『好煩喔』，當你這樣想，你也將體驗更多類似的狀況。

假如我們常常覺得我缺少什麼或我要擁有什麼才會開心，我們的生命就會一直在這種思維中度過，就算得到了某些東西，快樂也只是短暫的，很快地又會感到空虛，不快樂，因為我們又會將注意力放在生活上還缺少什麼。



學會懷著感謝的心，可以很快地讓我們的心將注意力放在擁有，滿足上，提高心的頻率，也就是從比較負面的想法跳脫出來，因此也會吸引更多的喜悅與豐盛來到生活中。

感謝，就是轉換我們的思維，提昇我們的意識，幫助我們將注意力放在生活中我們所擁有的部分。一顆感恩的心，可以讓我們感到滿足而不是空虛，喜悅而不是煩悶，這樣的心才能去創造更多讓人興奮的事物！當我們不再活在匱乏和需索中，創造奇蹟才會開始展現。我們很多人都是在匱乏，比較，自我貶低中祈求或創造事物，而不是在感謝，滿足中創造，豈不知後者才能得到最好的回應！

GIVE
THANKS
WITH
A
GRATEFUL
HEART



與Grace
線上視訊/語音
一對一諮詢

你覺得生活應該不只如此，你想要改變，想要有不同的看見。

你想擁有快樂，幸福和豐盛的生活。

你相信你值得擁有一切，想知道如何創造美好的生活。在與Grace的諮商中，可以幫助你：

>> 發現生活每個面向是什麼阻擋限制你

>> 了解自己的特質和天賦

>> 釋放生活中的擔憂與恐懼

>> 如何行動與創造

預約瞭解更多請至：

<http://www.graceko.life>

可能有些人會覺得，我明明就不喜歡我的工作，我明明就沒有錢，我要怎麼有感謝的心？

拿工作來說，你覺得你不喜歡你的工作，但其中一定有一些地方是你接受的，可能是性質，內容，人，地點，時間，你一定可以找出某一點你可以接受的。如果你說，沒有一樣是你接受的，那至少這份工作讓你有收入，就算收入不高，它也是收入。感謝你有這些收入，不管數目大小，它是一種付出的回饋。

可能今天10項裡面，你有9項不喜歡，只有一項喜歡，那就把注意力放在那一項，因為那一項會幫助你提升頻率，你的靈感和有效行動是來自於那樣的頻率。

我們太多人都卡在『不喜歡的9項』裡面，一直不斷地想在其中找答案，想從裡面改變，但真正快速改變的方法，卻是將注意力放在『喜歡的那1項』。

『不喜歡的9項』只是在幫助我們調整，讓我們在清楚生命中，我要的是什麼，用那『喜歡的1項』的頻率去改變那9項，而不是用『不喜歡，感覺不好，抱怨』的頻率去改變『我們不喜歡的事』。

